قائمة لايف لي الأسبوعية A La Carte

الاسم: _____ الفرع: الوصل ___ أبو ظبي ___ مردف ___

SEND BEFORE TUESDAY FEB 5 2019

الأسبوع 699		SUNDAY فبراير 10	MONDAY فبراير 11	TUESDAY فبراير 12	WEDNESDAY فبراير 13	THURSDAY فبراير 14	FRIDAY فبراير 15	SATURDAY فبراير 16
		الفطور						
		ان كنت تستلم الأكل في فترة قبل الظهر، احفظ الفطور لليوم التالي و ابدء بالغداء مع لايف لي						
		حليب أو لبن (قليل الدسم) يوميا						
		مربى و توست	زبدة الفستق و توست	رقائق ALL BRAN	توست مقرمش بالفاكهة مع مربى	ميني ويتابكس	عسل و توست	رقائق بران فليكس
		لبنة و زيتون و خبز شوفان	سندويش جبنة فيتا	كروسان جبنة	لبنة و نعنع و خبز عربي	مناقيش زعتر	فول مدمس مع خبز عربي	جبنة شرحات و توست
		من اللائحة	من اللائحة	من اللائحة	من اللائحة	من اللائحة	من اللائحة	من اللائحة
		فاكهة طازجة مع حليب أو لبن (قليل الدسم) يوميا (وفقا للسعرات)						
		الغداء						
المقبلات	1	سلطة الحديقة	سلطة مشكلة مع باستا	سلطة مع جبنة حلوم و بلسميك	سلطة الموسم مع حمص	سلطة عدس مع روكا و بلسميك	سلطة خضراء	سلطة ملفوف ملون و جزر
	2	حمص بطحينة	سلطة لبن	بابا غنوج	متبل باذنجان	خضار بالكاري	متبل شمندر	سلطة لبن
	3	سلطة خس و روكا و ذرة	قلوب أرضي شوكي متبلة	بطاطا بالكزبرة و الثوم	فطر محمر بالبلسميك و الصويا و الثوم	سلطة سيزر	سباناخ محمرة بالحامض	خضار محمرة
	4 - *A la Carte*	من اللائحة	من اللائحة	من اللائحة	من اللائحة	من اللائحة	من اللائحة	من اللائحة
الطبق الرئيسي للغداء	1	كفتة بصلصة بندورة و بهارات مع أرز	فتة دجاج (مع أرز و باذنجان و حمص و صلصة لبن)	يخنة فاصوليا خضراء باللحم مع أرز	صيادية سمك	ماكني دجاج هندي مع أرز	قطع لحم مع فاصوليا بيضاء بالبندورة مع كوسكوس	كباب أضنة مع أرز مع شعيرية تركي
	2	فاهيتا دجاج مع غواكامولي و سلسا و تورتيلا	فيليه سمك مع بطاطا و زيتون و بندورة	دجاج بصلصة البيتزا مع شاباتا	دجاج مقرمش بالأعشاب مع صلصة أعشاب و بطاطا	كرات لحم بالزيتون مع صلصة بندورة و سباغيتي	روبيان سويت و ساور مع أرز	دجاج بصلصة البرمزان مع شاباتا
	نباتي - 3	أرز بالبهارات بالعدس و الأرنبيط	يخنة خضار بالبهارات مع بيلاف برغل	عجة بيض مع كوسى و بازيلا و جبنة ماعز مع خبز	باستا مع صلصة بندورة بالكريما	بيتزا الحديقة المميزة	أرز بسمتي بالبهارت مع بروكولي	كاري فاصوليا حمراء مع أرز
	سندويش أو سلطة - 4	سلطة تونا مع بطاطا و خضار و ذرة	شاباتا ستيك لحم مع فطر و بصل محمر	سندويش لحوم باردة مع أرضي شوكي و ريحان	سلطة ستيك لحم صقلية مع خبز	باغيت دجاج مع باذنجان و سماق	برغر دجاج كاجن مع جبنة	شاباتا خضار مشوية مع صلصة فرنسية
	المميز - 5	فيليه سمك مع شرمولا مغربية و بطاطا	كرات لحم بالبطاطا بصلصة البندورة	فيليه سمك مع بصل محمر و بطاطا	محشي كوسى و باذنجان بالأرز و اللحم بصلصة بندورة	إسكالوب سمك مع جبنة و طرخون مع بطاطا	فيليه دجاج محمر مع فطر و خضار و بطاطا	كاري روبيان بالبندورة و الحامض مع أرز
	6 - *A la Carte*	من اللائحة	من اللائحة	من اللائحة	من اللائحة	من اللائحة	من اللائحة	من اللائحة
سناك 2	حلويات شرقية	معمول جوز	قشطلية	مستطيلات تمر بالسمسم	برازق	سفوف	بسبوسة	أصابع تمر
	حلويات غربية	بسكوت بجوز الهند و الشوكولا	بسكوت لايف لي مقرمش	تشيز كايك بالشوكولا	كاب كايك مقرمش بالشوكولا	مافين توت بري	بسكوت بالشوكولا لايف لي	كايك فاكهة مجففة و مكسرات
	Low GI	فستق سوداني محمص	شوكولا داكن	لبنة بالنعنع مع خضار مقطعة	زبدة الفستق و موز	حمص بطحينة مع خضار مقطعة	لوز محمص	لوح سناك غني بالبروتين
		العشاء						
الطبق الرئيسي للعشاء	1	سلطة حلوم تركية مع جوز و رمان و خبز بروتين	سلطة إسكندر كباب مع صلصة لبن و خبز بروتين	فتوش مع جبنة حلوم و خبز بروتين	سلطة دجاج مع لوز و زبيب و خبز بروتين	سلطة لحوم باردة مع خبز بروتين	سلطة دجاج متوسطية مع خبز بروتين	سلطة باستا سويت و ساور مع فيليفلة ملونة و برمزان
	اختيار شوربة أو سلطة مع الإختيارات 2-3-4-5	سلطة ملفوف مشكل	سلطة الحديقة	سلطة شمندر	سلطة مع حبوب مشكلة	سلطة يونانية	سلطة ذرة	سلطة الموسم
		شوربة فاصوليا يونانية	شوربة عدس صفراء	شوربة أرنبيط	شوربة كريما البندورة	شوربة خضار	شوربة جزر و كزبرة	شوربة بندورة و شعيرية
	نباتي - 2	سباغيتي نابوليتانا	خضار و جذور محمرة مع صلصة إسبانية باللوز	أرز بالخضار و الأناناس	كوسى و بطاطا محمرة	سندويش خضار مشوية مع جبنة فيتا	حراق أصبعه (عدس بالرمان) مع خبز محمص	غولاش خضار مع خبز
	3	دجاج مع صلصة كزبرة و مكعبات بطاطا	كلوب سندويش (حبش و جبنة و مرهم دجاج)	كفتة شمال أفريقية مع خضار و خبز	سندويش برغر كفتة	فيليه سمك مشوي مع سلسا أعشاب و خبز	سندويش شرحات حبش و جبنة	دجاج محمر مع خضار وكعبات بطاطا
	المميز - 4	إسكالوب دوائر لحم مع خضار و خبز	سندويش خضار مشوية مع جبنة حلوم	سندويش دجاج يوناني	فيليه سمك محمر مع صلصة سويت تشيلي	دجاج مكسيكي مع سلسا ذرة	سندويش ستيك لحم مع جبنة برمزان	سندويش تونا مع جبنة
	5 - *A la Carte*	من اللائحة	من اللائحة	من اللائحة	من اللائحة	من اللائحة	من اللائحة	من اللائحة

لإختيارات اضافية الرجاء مراجعة قائمة A La Carte الفصلية

يرجى ارسال القائمة الى لايف لي يوم الثلاثاء 5 فبراير كحد أقصى و ذلك للتأكد من حصولكم على اختياراتكم من أطباق. في حال تأخركم في ارسال قائمتكم، سوف تقوم أخصائية التغذية باختيار أطباقكم. الأسبوع 6 من سنة 2019

BON APPETIT !

For online menu selection: visit www.lively.ae Phone: +971-4-3481008; Mobile: +971-55-3481008; Fax: +971-4-3481006; E-mail: info@lively.ae

طبق جديد NEW طبق حار