

قائمة لايف لي المميزة

الاسم:

الأسبوع 699



الاسم:	SUNDAY فبراير 10	MONDAY فبراير 11	TUESDAY فبراير 12	WEDNESDAY فبراير 13	THURSDAY فبراير 14	FRIDAY فبراير 15	SATURDAY فبراير 16
الغطور							
ان كنت تستلم الأكل في فترة قبل الظهر، احفظ الغطور لليوم التالي وابدء الغداء مع لايف لي							
حليب أولبن (قليل الدسم) يومياً							
مرني و توست	زبدة الفستق و توست	رفائق ALL BRAN	توست مقرمش بالفاكهة مع مرني	مبني ويتابكس	عسل و توست	رفائق بران فليكس	
لبنة و زيتون و خبز شوفان	سندويش جبنة فيتا	كروسان جبنة	لبنة و نعنغ و خبز عربي	مناقيش زعتر	فول مدمس مع خبز عربي	جبنة شرحات و توست	
من اللائحة	من اللائحة	من اللائحة	من اللائحة	من اللائحة	من اللائحة	من اللائحة	
فاكهة طازجة مع حليب أو لبني (قليل الدسم) يومياً (وفقاً للسعرات)							
الغداء							
سلطة الحديقة	سلطة مشكلة مع باستا	سلطة مع جبنة حلوم و بلسميك	سلطة الموسم مع حمص	سلطة عدس مع روكا و بلسميك	سلطة خضراء	سلطة ملفوف ملون و جزر	
حمص بطحينة	سلطة لبن	بابا غنوج	مثيل باذنجان	خضار بالكاري	مثيل شمندر	سلطة لبن	
سلطة خس و روكا و ذرة	قلوب أرضي شوكي متبل	بطاطا بالكزبرة و الثوم	فطر محمر بالبسميك و الصويا و الثوم	سلطة سيزر	سبانخ محمرة بالحامض	خضار محمرة	
كفتة بصلصة بندورة و بهارات مع أرز	فتة دجاج (مع أرز و باذنجان و حمص و صلصة لبن)	يخنة فاصوليا خضراء باللحم مع أرز	صبادية سمك	ماكي دجاج هندي مع أرز	قطع لحم مع فاصوليا بيضاء بالبندورة مع كوسكوس	كباب أضنة مع أرز مع شعيرية تركي	
فاهيتا دجاج مع غواكامولي و سلسا و تورتيلا	فيليه سمك مع بطاطا و زيتون و بندورة	دجاج بصلصة البيترزا مع شاباتا	دجاج مقرمش بالأعشاب مع صلصة أعشاب و بطاطا	كرات لحم بالزيتون مع صلصة بندورة و سباجيتي	روبيان سويت و ساور مع أرز	دجاج بصلصة البرمزان مع شاباتا	
أرز بالبهارات بالعدس و الأرنبيط	يخنة خضار بالبهارات مع بيلاف برغل	عجة بيض مع كوسي و بازيلا و جبنة ماعز مع خبز	باستا مع صلصة بندورة بالكريما	بيترزا الحديقة المميزة	أرز بسمتي بالبهارات مع بروكولي	كاري فاصوليا حمراء مع أرز	
سلطة تونا مع بطاطا و خضار و ذرة	شاباتا ستيك لحم مع فطر و بصل محمر	سندويش لحوم باردة مع أرضي شوكي و ريجان	سلطة ستيك لحم صقلية مع خبز	باغيت دجاج مع باذنجان و سماق	برغر دجاج كاجن مع جبنة	شاباتا خضار مشوية مع صلصة فرنسية	
فيليه سمك مع شرمولا مغربية و بطاطا	كرات لحم بالبطاطا بصلصة البندورة	فيليه سمك مع بصل محمر و بطاطا	محشي كوسي و باذنجان بالأرز و اللحم بصلصة بندورة	إسكالبو سمك مع جبنة و طرخون مع بطاطا	فيليه دجاج محمر مع فطر و خضار و بطاطا	كاري روبيان بالبندورة و الحامض مع أرز	
حلويات شرقية	معمول جوز	فشطلية	مستطيلات تمر بالمسسم	سجوف	بسبوسة	أصابع تمر	
حلويات عربية	بسكوت بجوز الهند و الشوكولا	بسكوت لايف لي مقرمش	تشيز كايك بالشوكولا	كاب كايك مقرمش بالشوكولا	مافين توت بري	كايك فاكهة مجففة و مكسرات	
Low GI	فستق سوداني محمص	شوكولا داكن	لبنة بالنعنع مع خضار مقطعة	زبدة الفستق و موز	حمص بطحينة مع خضار مقطعة	لوح سناك غني بالبروتين	
العشاء							
سلطة حلوم تركية مع جوز و رمان و خبز بروئين	سلطة إسكندر كباب مع صلصة لبن و خبز بروئين	فتوش مع جبنة حلوم و خبز بروئين	سلطة دجاج مع لوز و زبيب و خبز بروئين	سلطة لحوم باردة مع خبز بروئين	سلطة دجاج متوسطة مع خبز بروئين	سلطة باستا سويت و ساور مع فليفلة ملونة و برمزان	
اختيار شوربة أو سلطة مع الإختيارات 2-3-4-5	سلطة ملفوف مشكل شوربة فاصوليا يونانية	سلطة الحديقة شوربة عدس صفراء	سلطة مع جبنة مشكلة شوربة كريما البندورة	سلطة يونانية شوربة خضار	سلطة ذرة شوربة جزر و كزبرة	سلطة الموسم شوربة بندورة و شعيرية	
نباتي - 2	سباجيتي نابوليتانا	خضار و جذور محمرة مع صلصة إسبانية باللوز	أرز بالخضار و الأناناس	كوسي و بطاطا محمرة	سندويش خضار مشوية مع جبنة فيتا	غولاش خضار مع خبز	
3	دجاج مع صلصة كزبرة و مكعبات بطاطا	كلوب سندويش (حبش و جبنة و مرهم دجاج)	كفتة شمال أفريقية مع خضار و خبز	سندويش برغر كفتة	فيليه سمك مشوي مع سلسا و أعشاب و خبز	دجاج محمر مع خضار و مكعبات بطاطا	
المميز - 4	إسكالبو دوائر لحم مع خضار و خبز	سندويش خضار مشوية مع جبنة حلوم	سندويش دجاج يوناني	فيليه سمك محمر مع صلصة سويت تشيلي	دجاج مكسيكي مع سلسا ذرة	سندويش تونا مع جبنة	
المميز - 5	من اللائحة	من اللائحة	من اللائحة	من اللائحة	من اللائحة	من اللائحة	

SEND BEFORE TUESDAY FEB 5 2019

نظرة قلم مميزة

ر #	وصف
(B 001)	توز بيتوفا ن
(B 002)	سند ش وينة يتوخ
(B 003)	ش وينة يو خم
(B 004)	ش وينة تيبو ر
(B 005)	كعام بنة يدو رخين و
(B 006)	بنة بالذقياد بزووست
(B 007)	و فدو سلع بو رخي بع
(B 008)	نايشة بنة ج
(B 009)	نايشة تز ع
(B 010)	نايشة بنال
(B 011)	ة بضحيا خضار يزووست
(B 012)	ة بضحيا مع لبي شبي ت
(B 013)	يضه سلوم مع بقرخين و
(B 016)	ر و ع دشق و لا
(B 017)	د فلتقيد و مت
(B 018)	ري مع و مت
(B 019)	سل ع و مت
(B 020)	ا بيك ك رمي
(B 022)	تاهوفا ن
(B 023)	اقي نو بفيكس ن
(B 024)	اقي @ Fitness
(B 025)	هة كجففة كسوا م ت

شاملة قلم مميزة

ر #	وصف
(D 001)	سند ش وادو ش ج ا ن
(D 002)	سند ش بوتيك بحدج صلح
(D 003)	فاة فة كيا كاهلب ع قار ا ت ب
(D 004)	سند ش واتن
(D 006)	سند ش جورا ي بشي تحبة و ج
(D 007)	سند ش وينة تيبو ع رضا خوربة ي
(D 008)	ش وينة بلو حم
(D 010)	نايشة نو (تو ز بنة) جع

يرجى ارسال القائمة الى لايف لي يوم الثلاثاء 5 فبراير كحد أقصى وذلك للتأكد من حصولكم على اختياراتكم من أطباق. في حال تأخركم في ارسال قائمتكم، سوف نقوم بأخصائية التغذية باختيار أطباقكم.

6 من سنة 2019

BON APPETIT !

For online menu selection: visit www.lively.ae Phone: +971-4-3481008; Mobile: +971-55-3481008; Fax: +971-4-3481006; E-mail: info@lively.ae

طبق جديد طبق حار

